

Vitamin K2 100µg GPH Kapseln

Produktbeschreibung:

Vitamin K gehört zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Es kommt in 2 verschiedenen Formen vor: Pflanzen, vor allem grünes Blattgemüse, bilden das so genannte Vitamin K1 (Phyllochinon), das über die Nahrung aufgenommen werden kann und teilweise in Vitamin K2 umgewandelt wird. Vitamin K2 (Menaquinon-7) wird hingegen von den Bakterien unserer Darmflora gebildet.

Dieses Vitamin übt folgende Funktionen aus:

Energielieferant:

Vitamin K ist die Kurzform für „Koagulations-Vitamin“, denn Vitamin K ist daran beteiligt die Blutgerinnungsfaktoren in ihre aktive Form überzuführen. Ein Vitamin K Mangel führt demnach zu einer erhöhten Blutungsgefahr.

Knochengesundheit:

Auch die positive Wirkung von Vitamin K hinsichtlich des Erhalts normaler Knochen wurde bestätigt. Vitamin K hemmt darüber hinaus die Osteoklastenaktivität, die den Abbau des Knochens fördern.

Eine tägliche Zufuhr von Vitamin K2 ergänzt bei erhöhter Blutungsneigung auf Grund eines Vitamin K-Mangels, bei Osteoporose oder zum Erhalt einer gesunden Knochendichte die Ernährung sinnvoll.

Rohstoffbeschreibung:

Als hochwertige Vitamin K2 Quelle wird das in Indien aus fermentiertem, entfettetem Mehlextrakt hergestellte MenaquinGold® verwendet. MenaquinGold® unterliegt als eingetragene Marke strengen Qualitätskriterien. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE geprüfte Pharmagelatine.

Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1- 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 100 µg Vitamin K2 (133 % NRV*).

2 Kapseln enthalten 200 µg Vitamin K2 (266 % NRV*).

*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

MenaquinonGold® wird hergestellt von Synergia Life Sciences Pvt. Ltd.

Inhaltsstoffe:

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Vitamin K2 (7 %) (Vitamin K2 Ölkonzentrat, Gummi Arabicum, Sucrose, Ascorbylpalmitat, Polysorbat 80, Sorbitanmonopalmitat)